Pour les commissions des officiels de basket

Le module mental de l'officiel

Préparer vos arbitres à la pression, à la contestation et à l'erreur, dès la formation initiale.

Bruno Hyppolite, Mental Impact Coaching



Pourquoi je vous contacte

Le pacte Officiels #TousEngagés prévoit un module « gestion du stress » et « gestion des conflits » dès la formation initiale des arbitres.

Un module prêt à l'emploi

Rien à construire : il s'insère dans votre formation initiale, sans rien retirer au programme.

Un enjeu de fidélisation

Dans un district de football, près de la moitié des arbitres recrutés en 2022-2023 avaient arrêté en 2025-2026.

Sources : FFBB, règlement des officiels 2024-2025 ; district de football du Puy-de-Dôme, rapport 2025-2026

Ce que je vous propose

Une capsule audio

Deux à trois minutes à écouter avant l'entre-deux, pour entrer dans le match.

Une fiche d'une page

Une routine en trois temps, avant, pendant et après le match, que l'arbitre garde sur lui.

Un quiz de cinq situations

Des situations de basket et un corrigé fixe : vous voyez ce qui est acquis.

Livré en audio, en vidéo à texte animé et au format SCORM pour votre plateforme de formation. Pas de plateforme ? Vos officiels le suivent sur notre espace formation, avec un suivi arbitre par arbitre pour votre commission. Rien ne touche au règlement de jeu : aucune règle à faire valider.

Voix de l'auteur, générée par clonage vocal avec son accord

Entrer dans le match, tenir face à la contestation, repartir après une erreur.

Ce que la routine apprend à vos officiels, en quelques minutes avant chaque rencontre.

Comment on démarre

1

Une démonstration

Un accès personnel à un extrait du module, à parcourir avec votre président ou votre commission, dans la forme que vos officiels recevront.

2

Votre format

Animé pendant votre stage par votre formateur, avec un déroulé de séance tout prêt, ou suivi en ligne : sur votre plateforme de formation, ou sur la nôtre.

3

Votre stage

Vos officiels y apprennent la routine, puis gardent la capsule pour chaque rencontre de la saison.

Un seul repère à me donner : la date de votre stage d'officiels.

Qui je suis

Bruno Hyppolite

Du parquet à la préparation mentale

- Ancien joueur Espoir Pro A au Racing Paris Basket, puis Nationale 4 et Nationale 3
- Entraîneur d'équipes de jeunes et de seniors ; coach assistant de la sélection benjamines du comité 28, podium en 2000-2001
- Coach professionnel certifié (RNCP niveau 7), préparateur mental, praticien MBTI
- Licence STAPS sport et management, Bordeaux
- Plus de dix ans de conception de formations, de coaching et d'e-learning
- Fondateur de Déclic 30 : la préparation mentale des jeunes basketteurs et de leurs parents

Prochaine étape

Découvrez le module avant votre stage

Répondez simplement à mon message : je vous ouvre un accès de démonstration personnel, à parcourir avec votre commission.

Bruno Hyppolite,
Mental Impact Coaching
contact@declic30.fr
06 65 78 98 32

